

Утверждаю
Директор МБУ СП СШ «Победа»

С.А. Квасов

2021 год



Инструкция

по противодействию терроризму и действиям в экстремальных ситуациях для должностных лиц, тренерского состава, обслуживающего персонала и лиц, проходящих спортивную подготовку

Стрельба на улице

Если Вы услышали стрельбу на улице, то не следует стоять у окна даже если оно закрыто занавеской.

Передвигаться по помещению во время такой стрельбы, следует не поднимаясь выше уровня подоконника.

Если стрельба застала Вас на улице ложитесь на землю и постарайтесь отползти за любое укрытие (угол дома, клумба, остановка и т.д.). Если поблизости укрытий нет, то следует закрыть голову руками и лежать смирно, когда все утихнет можно будет подняться, и изменив маршрут, добраться до места назначения.

Стрельба внутри помещения

Если есть возможность эвакуироваться это необходимо сделать. Так что первым делом необходимо оценить возможность без риска для жизни покинуть территорию учреждения.

Если Ваши вещи остались в другом месте (рюкзак, телефон и т.п.) и за ними нужно идти – оставьте их в здании, эвакуируйтесь без них.

Помогите эвакуироваться другим – подскажите безопасный путь если его знаете. Если знаете где сейчас находится нападающий предупредите других чтобы не шли туда.

Если в здании уже есть представители правоохранительных органов, то четко следуйте их инструкциям.

Передвигаться следует как можно ближе пригнувшись к полу, особенно вблизи окон. Это правило особенно важно в случае штурма здания.

Важно! Эвакуироваться необходимо скрытно, не создавая шума и используя укрытия (например, Вы удачно покинули здание через окно 1 этажа и далее должны двигаться вдоль стены здания по отмостке, а не выбегать сразу же на пешеходные дорожки или на проезжую часть, которые хорошо просматриваются из здания).

Не следует пытаться вынести раненых: вы не знаете, что с ними. Их перемещение может быть только хуже для них.

Как только окажетесь в безопасном месте, следует позвонить в «скорую» и полицию.

Если эвакуироваться не получается, нужно спрятаться. Так можно выиграть время пока на место происшествия придут силовики и обезвредят нападающего.

В помещении, в котором Вы прячетесь обязательно закройте дверь на ключ. И лучше при этом подпереть дверь чем ни будь тяжелым.

Спрятавшись, выключите звук на мобильных телефонах, также выключите любой источник звука (телевизор, компьютер и т.д.). Сидите тихо.

Находясь в помещении, используйте предметы мебели и оборудования, за которое можно спрятаться, чтобы Вас не было видно от входа.

Важно! Решение о том эвакуироваться или прятаться лицам, проходящим спортивную подготовку, принимает тренер.

Атака на террориста. Делать это эксперты не советует, но это следует предпринять если он прямо сейчас угрожает Вашей жизни и другого выхода у Вас нет.

Действовать при этом следует максимально агрессивно. И если уж начали, то останавливаться нельзя. При нападении на террориста следует использовать предметы вокруг как оружие.

Встреча с полицией. Следуйте указаниям правоохранительных органов.

Не держите ничего в руках (даже одежду и рюкзаки). Бойцы, не видя рук, могут подумать, что Вы вооружены. Лучше всего поднять руки вверх, демонстрируя, что Вы не опасны. Не следует делать резких движений. Не следует бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника.

Если можете, то помогите им информацией, для них критически важно знать сколько террористов в здании, их приметы, одежда, чем вооружены, число жертв хотя бы ориентировочно.

Взрыв здания

Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон, во избежание засыпания Вас осколками стекла.

Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что чаще всего гибель несут перегородки, потолки и люстры.

Если здание «тряхнуло», то не рекомендуется выходить на лестничные клетки и касаться включенных электроприборов.

Выходить из здания следует прижавшись спиной к стене, особенно если придется передвигаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться и прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла. При передвижении в этом случае особое внимание надо обращать на торчащие из остатков строительных конструкций арматуру и электрические провода, и кабели.

Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении здания поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

Химическая или биологическая атака

Установить факты применения химических веществ и биологических агентов можно лишь по внешним признакам: изменению цвета и запаха (вкуса) воздуха, воды, продуктов питания; отклонений в поведении людей, животных и птиц, подвергшихся их воздействию; появлению на территории объекта подозрительных лиц и т.п.

Учитывая многообразие внешних признаков, химических веществ и биологических агентов, помните, что важнейшим условием своевременного обнаружения фактов применения или угрозы их применения является Ваша наблюдательность и немедленное уведомление об этом руководителя учреждения и соответствующих служб МЧС, ГСЭН, МВД, ФСБ, медицинских учреждений.

При обнаружении или установлении фактов применения химических веществ Вы должны действовать следующим образом:

- находясь на улице, не поддаваться панике, используя подручные средства защиты органов дыхания, быстро выйти из зоны заражения или воздействия химических веществ, а при возможности - укрыться в убежищах (помещениях);
- находясь в помещении, плотно закрыть и загерметизировать тканью, смоченной содовым раствором или водой, окна и двери, выключить нагревательные приборы и кондиционеры, включить городскую радиотрансляционную сеть и выслушать речевое сообщение органов управления МЧС и действовать согласно полученным рекомендациям.

В случае реального поражения химическим веществом - пострадавшего нужно немедленно вывести (вынести) на свежий воздух и оказать ему первую медицинскую помощь (обеспечить тепло и покой, при необходимости промывание желудка), а также направить его в медицинское учреждение.

При возникновении опасности эпидемии или воздействия биологического агента Вы должны:

- максимально сократить контакты с другими людьми;
- прекратить посещение общественных мест;
- не выходить без крайней необходимости на улицу;
- выходить на улицу только в средствах индивидуальной защиты, хотя бы простейших: маски, наглухо застегнутая верхняя одежда с капюшоном, сапоги и перчатки;
- при первых признаках заболевания немедленно обратиться к врачу.

Телефоны экстренных служб:

Единая дежурно-диспетчерская служба 112

Пожарная служба 101

Полиция 102

Скорая помощь 103

Дежурный ФСБ 667-401

Сотрудник ЧОП 206-151